

## REGOLAMENTO 2023

### 4 PAS IN DOI "GARA" 16 km / goomt D+

Regolamento per tutti coloro che intendono partecipare alla 4 pas in doi "gara" avente le seguenti caratteristiche e servizi:

- Lunghezza percorso 16 km (circa);
- Dislivello positivo 900 m (circa);
- Per partecipare a questo evento è **OBBLIGATORIO** il CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA (atletica leggera o equivalente);
- Gara a coppie;
- Se iscritti a questo evento SARETE CRONOMETRATI da SPORT DOLOMITI;
- Se iscritti a questo evento VERRETE INSERITI nella CLASSIFICA UFFICIALE;
- Se iscritti a questo evento VERRETE PREMIATI IN BASE AL PIAZZAMENTO ottenuto;
- Se iscritti a questo evento AVRETE cancelletti orari ed un TEMPO MASSIMO DI ARRIVO.

#### A.1. Informazioni generali:

A.1.1. La Proloco di Agordo organizza domenica 04 giugno 2023 una gara a coppie di corsa in montagna che si percorre su strade e sentieri nei Comuni di Agordo e La Valle Agordina.

Per la partecipazione a questo evento sono richiesti i seguenti requisiti:

- Esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio);
- Assenza di vertigini o comunque dimestichezza nell'affrontare alcuni tratti ;
- Solida capacità di autonomia personale;
- Abbigliamento adeguato alla situazione climatica;
- Massima prudenza;
- Correttezza sportiva;
- Massimo rispetto dell'ambiente in generale con particolare attenzione alla flora ed alla fauna.

#### A.2. Accettazione del regolamento:

A.2.1. Con l'iscrizione alla 4 pas in doi "gara" il concorrente dichiara di aver letto e compreso il suddetto regolamento in tutte le sue parti e di accettare, senza riserve, le condizioni poste, liberando l'organizzazione da ogni responsabilità civile o penale per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione;

A.2.2. La 4 pas in doi "gara" si svolgerà in conformità al presente regolamento, la cui copia aggiornata può essere consultata e scaricata in ogni momento dal sito [www.4pasindoi.it](http://www.4pasindoi.it).

#### A.3. Condizioni di partecipazione:

A.3.1. L'iscrizione alla competizione è atto volontario che ogni concorrente deve compiere responsabilmente;

A.3.2. L'organizzazione fa appello alla responsabilità di ogni singolo concorrente nell'adottare un comportamento tale da ridurre i rischi di danni alla propria e altrui persona;

A.3.3. Ogni concorrente dichiara di essere consapevole delle difficoltà del tracciato, e pertanto è tenuto a verificare da sé il proprio grado di preparazione a garanzia della propria incolumità;

A.3.4. Ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera competizione munito di regolare pettorale che dovrà essere indossato in modo ben visibile pena l'esclusione alla partenza e/o la squalifica dalla competizione;

A.3.5. Ogni concorrente deve utilizzare abbigliamento e calzature adatti alla pratica sportiva in montagna e alle condizioni meteorologiche che si potranno presentare durante la competizione;

A.3.6. E' fatto assoluto divieto ai concorrenti di gettare qualsiasi rifiuto a terra, ogni concorrente deve utilizzare esclusivamente i sacchi o i cestini dei rifiuti predisposti presso i punti di ristoro per gettare qualsiasi tipo di rifiuto, ogni infrazione comporta la squalifica dalla competizione;

A.3.7. Non saranno accettati concorrenti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti per qualsiasi tipo di disciplina sportiva;

A.3.8. Con l'iscrizione alla 4 pas in doi "gara" il concorrente dichiara espressamente di non fare uso di sostanze dopanti.

#### A.4. Requisiti per l'iscrizione:

A.4.1. Possono partecipare alla competizione tutte le persone di ambo i sessi che abbiano compiuto 12 anni;

A.4.2. L'iscrizione di atleti minorenni, che abbiano comunque compiuto almeno 12 anni di età, dovrà essere sottoscritta da parte di un genitore o di un legale rappresentante ed esercente la potestà tramite la compilazione e la consegna (o l'invio) dell'apposito MODULO D'ISCRIZIONE;

A.4.3. L'organizzazione controllerà tassativamente entro e non oltre il momento del ritiro del pettorale i requisiti previsti dai punti A.4.1. e A.4.2., che se non risulteranno rispettati comporteranno l'esclusione dalla competizione e la perdita della quota di iscrizione versata.

#### A.5. Modalità di iscrizione:

A.5.1. Le iscrizioni si apriranno il 20 febbraio 2023 e si chiuderanno il 04 giugno 2023.

Potranno chiudersi anticipatamente al raggiungimento dei 500 partecipanti (250 coppie) regolarmente iscritti

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- Pre-iscrizioni on-line 20 febbraio 2023 fino al 02 giugno 2023
- Iscrizioni last-minute 04 giugno 2023

Per maggiori dettagli consultare il modulo MODALITA' DI ISCRIZIONE dal sito [www.4pasindoi.it](http://www.4pasindoi.it) o presso l'Ufficio Turistico di Agordo.

A.5.2. Per partecipare alla 4 pas in doi "gara" con servizio di cronometraggio ed apparire nella classifica ufficiale è **OBBLIGATORIO** presentare COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA (atletica leggera o equivalente) in corso di validità alla data dell'evento a garanzia della propria incolumità in quanto con l'entrata in vigore del D.M. 24 aprile 2013 - GAZZETTA UFFICIALE (G.U. n.169 del 20 luglio 2013), "normativa circa la tutela sanitaria per l'attività non agonistica", è stabilito che questa attività richiede un elevato impegno cardiovascolare; essendo una gara a coppie il certificato DEVE essere presentato da entrambi gli atleti che costituiscono la coppia stessa.

A.5.3. Nel caso in cui l'iscritto non rispetti quanto previsto dal punto A.5.2. riceverà comunque il pettorale ma potrà prendere parte alla manifestazione solo nella versione 4 pas in doi "escursione" dovendo sottostare al rispettivo regolamento.

A.5.4. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzazione l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

#### **A.6. Quote di iscrizione:**

A.6.1. L'iscrizione alla 4 pas in doi "gara" avrà i seguenti costi:

- dal 20 febbraio 2023 al 20 marzo 2023 € 38,00
- dal 21 marzo 2023 al 02 giugno 2023 € 46,00
- il 04 giugno 2023 € 55,00

A.6.2. La quota di iscrizione comprende:

- Tutti i servizi descritti nel presente regolamento;
- File gpx del percorso;
- Pacco gara con gadget Dynafit personalizzato 4 pas in doi e materiale vario;
- Servizio di ristoro (nr. 3 postazioni lungo il percorso + ristoro arrivo finale);
- Servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso;
- Servizio di cronometraggio;
- Redazione della classifica ufficiale (maschile, femminile, mista e assoluta);
- Partecipazione alle premiazioni (prime cinque coppie maschili, prime cinque coppie femminili, prime cinque coppie miste e prime tre coppie assolute);
- Buono pasto;
- Musica post-premiazioni.

#### **A.7. Assicurazione dei partecipanti:**

A.7.1. Pur non essendovi l'obbligo normativo né per i partecipanti né per l'organizzazione di stipulare una copertura assicurativa, l'organizzazione invita a munirsi per proprio conto di copertura assicurativa per i danni causati alla sua persona e/o a terzi nel corso della manifestazione.

#### **A.8. Assicurazione della manifestazione:**

A.8.1. L'organizzazione ha attivato una copertura assicurativa per la manifestazione la cui polizza sarà prossimamente visionabile e scaricabile dalla sezione modulistica e documenti del sito web [www.4pasindoi.it](http://www.4pasindoi.it); la validità di tale polizza sarà dalle 00.00 alla 23.59 del giorno stabilito per lo svolgimento della manifestazione.

#### **A.9. Consegna dei pettorali e pacco gara:**

A.9.1. I pettorali saranno consegnati all'interno della Sala Don Tamis - Via XXVII APRILE 10 Agordo (BL) con i seguenti giorni ed orari:

- Sabato 03 giugno 2023 dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00
- Domenica 04 giugno 2023 dalle ore 07.30 alle ore 9.00

A.9.2. I pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno al punto di distribuzione muniti di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione; nel caso in cui venga solo uno dei due membri della coppia questo deve essere munito di delega e documento di identità dell'altro componente; per i gruppi organizzati deve presentarsi un referente con i documenti di identità e delega di ogni membro;

A.9.3. Nel caso di iscritti minorenni i pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno al punto di distribuzione ACCOMPAGNATI DAL GENITORE o dal LEGALE RAPPRESENTANTE esercenti la potestà che ha firmato il MODULO d'iscrizione munito di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione;

A.9.4. Il pacco gara verrà consegnato a chiunque abbia pagato la quota di iscrizione, anche nel caso in cui non venga consegnato il pettorale.

#### **A.10. Svolgimento della competizione, modifiche del percorso, annullamento della competizione:**

A.10.1. La competizione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica;

A.10.2. In caso di condizioni ritenute avverse l'orario di partenza potrà essere cambiato e/o il percorso potrà subire delle variazioni o essere sostituito con un percorso alternativo in ogni momento dall'organizzazione, in modo da non compromettere la sicurezza dei concorrenti;

A.10.3. In caso di condizioni ritenute particolarmente avverse, caso fortuito, e cause di forza maggiore, la competizione potrà essere annullata anche senza preavviso e in questo caso non verrà rimborsata la quota di iscrizione versata;

A.10.4. L'interruzione della competizione potrà essere effettuata in ogni momento dall'organizzazione qualora ritenuto necessario per l'incolumità dei concorrenti o qualora sopraggiungano rischi oggettivi, avverse condizioni meteorologiche, caso fortuito o cause di forza maggiore;

A.10.5. In caso di interruzione non verrà restituita la quota di iscrizione, inoltre i concorrenti ancora sul percorso dovranno farsi riconoscere dagli addetti e seguire le loro istruzioni per ritornare al punto di ritrovo fissato presso il "Broi" di Agordo.

#### **A.11. Sicurezza ed assistenza medica:**

A.11.1. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati;

A.11.2. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a proseguire la corsa;

A.11.3. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i concorrenti giudicati in pericolo;

A.11.4. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso alpino ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti;

A.11.5. Un concorrente che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

#### **A.12. Cancellotti orari:**

A.12.1. Sono stabiliti degli orari limite per il passaggio dei concorrenti nei seguenti punti del percorso:

- Passaggio "Binatega" a 3 ore dalla partenza
- Chiusura arrivo a 5 ore dalla partenza

dopo tali orari l'organizzazione non garantisce l'assistenza fino ai suddetti punti;

A.12.2. I concorrenti non ancora transitati entro i tempi descritti saranno ritenuti esclusi dalla competizione, dovranno farsi riconoscere dagli addetti sul percorso, consegnare il pettorale e ritornare in autonomia presso il "Broi" di Agordo., secondo il percorso più idoneo;

A.12.3 Al cancelletto intermedio e all'arrivo gli atleti che formano la coppia devono passare in contemporanea o ad una distanza massima di 10 metri.

#### **A.13. Abbandoni e rientri:**

A.13.1. In caso di abbandono della competizione lungo il percorso, al concorrente è fatto obbligo, appena ne avrà la possibilità, di recarsi al più vicino posto di controllo o di ristoro e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e consegnando il pettorale;

A.13.2. Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

#### **A.14. Legge sulla privacy:**

A.14.1. Ai sensi del D.lgs. n.196 del 30 giugno 2003 ("Testo Unico della Privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei concorrenti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario inerente alle manifestazioni organizzate da Ad Agordo Proloco.

#### **A.15. Diritti all'immagine:**

A.15.1. Con l'iscrizione il concorrente autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento (video) sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alle manifestazioni organizzate da Ad Agordo Proloco, su tutti i supporti, compreso il materiale promozionale e/o pubblicitario, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo consentito dalle leggi vigenti in materia.

#### **A.16. Iscrizioni e rimborsi:**

A.16.1. Le iscrizioni avverranno secondo le modalità descritte al punto A.5.;

A.16.2. Le iscrizioni saranno chiuse anche anticipatamente al raggiungimento del numero prefissato di 250 coppie iscritti totali;

A.16.3. La quota di iscrizione potrà essere rimborsata solo in caso di annullamento eccezionale della manifestazione e con le modalità che verranno comunicate dall'organizzazione al momento opportuno sul sito [www.4pasindoi.it](http://www.4pasindoi.it);

A.16.4. Il rimborso è escluso per gli annullamenti dovuti ad avverse condizioni meteorologiche, caso fortuito e cause di forza maggiore;

A.16.5. In caso di mancata partecipazione, per qualsiasi motivo, del partecipante regolarmente iscritto, non verrà eseguito alcun rimborso della quota di iscrizione, salvo il diritto al pacco gara che potrà essere ritirato contattando l'organizzazione tramite il sito [www.4pasindoi.it](http://www.4pasindoi.it).

#### **A.17. Assunzione dei rischi:**

A.17.1. Con l'iscrizione il concorrente dichiara di essere consapevole e di accettare che durante la sua partecipazione alla 4 pas in doi "gara", possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la propria sicurezza e/o i propri effetti personali e che tali rischi possano non essere previamente ad esso segnalati dall'organizzazione o dai terzi da essa designati e che, anche qualora tali rischi siano segnalati, la stessa potrebbe non essere egualmente garantita;

A.17.2. Il concorrente si impegna inoltre a tenere l'organizzazione prontamente informata nel caso in cui, prima della competizione, venisse a conoscenza di eventuali patologie e affezioni mediche che possano impedire e/o rendere difficile e/o pericolosa la propria partecipazione;

A.17.3. Con l'iscrizione il concorrente dichiara di essere consapevole del rischio di infortuni ed accetta, nel pieno delle proprie facoltà mentali, che l'organizzazione non si assuma alcuna responsabilità in merito a qualsivoglia danno o perdita che possano incorrere alla propria persona e/o agli effetti personali durante lo svolgimento della competizione in qualsivoglia modo;

A.17.4. Con l'iscrizione il concorrente libera Ad Agordo Proloco ed i terzi da quest'ultima designati da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che esso o i propri effetti personali possano patire durante la partecipazione alla competizione, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge;

A.17.5. Con l'iscrizione il concorrente si obbliga a tenere sollevata l'associazione organizzatrice ed i terzi da quest'ultima designati da ogni e qualsiasi responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi e/o a cose a causa della propria condotta;

A.17.6. Con l'iscrizione il concorrente si assume ogni responsabilità civile e/o penale derivante dalla eventuale mendacia o incompletezza di quanto da esso dichiarato e/o sottoscritto all'organizzazione e/o ai terzi da esso all'uopo designati in merito alla propria partecipazione alla corsa.

#### **A.18. Avvertenze finali:**

A.18.1. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso tracciato dagli organizzatori, l'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà a proprio esclusivo rischio e pericolo;

A.18.2. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso in qualsiasi momento in base alla situazione del tracciato onde evitare di mettere a rischio i concorrenti e gli organizzatori;

A.18.3. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando, in particolare, di disperdere carte o bicchieri, specie a ridosso dei punti di ristoro, o di raccogliere fiori o molestare la fauna;

A.18.4. L'inosservanza delle suddette regole porta alla squalifica dalla corsa ed a eventuali sanzioni previste dalle norme vigenti;

A.18.5. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento e senza preavviso ai fini di garantire una migliore organizzazione della competizione, la versione del regolamento in vigore ed aggiornata sarà quella scaricabile dal sito [www.4pasindoi.it](http://www.4pasindoi.it);

A.18.6. I concorrenti ritirati, squalificati, o fuori tempo massimo non saranno inseriti nella classifica individuale.