



AD AGORDO PRO LOCO

VIALE SOMMARIVA N. 2

32021 AGORDO (BL)

CF/P.IVA: 01005020258

Email: proloco@agordo.net

REGOLAMENTO 2019

4 PAS IN DOI BOCOI 6 km / 300 mt D+

Regolamento per tutti coloro che intendono partecipare alla "4 pas in doi bocoi" avente le seguenti caratteristiche e servizi:

- Lunghezza percorso 6 km (circa);
- Dislivello positivo 300 mt (circa);
- Pedonata non competitiva enogastronomica a coppie;
- La pedonata prevede quattro punti di ristoro in cui saranno a disposizione dei partecipanti bevande e pietanze della tradizione e non;
- Il quinto punto di ristoro è accessibile solo previa consumazione presso il tendone allestito in Piazza Libertà ad Agordo;
- La pedonata non competitiva non prevede: cronometraggio, classifica e relativa premiazione;
- La pedonata non prevede ALCUN TEMPO LIMITE di percorrenza.

A.1. Informazioni generali:

A.1.1. La Proloco di Agordo organizza domenica 02 giugno 2019 una pedonata a coppie di corsa che si percorre su strade e sentieri nei Comuni di Agordo e La Valle Agordina.

Per la partecipazione a questo evento sono richiesti i seguenti requisiti:

- Esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio);
- Assenza di vertigini o comunque dimestichezza nell'affrontare alcuni tratti esposti;
- Solida capacità di autonomia personale;
- Abbigliamento adeguato alla situazione climatica;
- Massima prudenza;
- Correttezza sportiva;
- Massimo rispetto dell'ambiente in generale con particolare attenzione alla flora ed alla fauna.

A.2. Accettazione del regolamento:

A.2.1. Con l'iscrizione alla "4 pas in doi bocoi" il concorrente dichiara di aver letto e compreso il suddetto regolamento in tutte le sue parti e di accettare, senza riserve, le condizioni poste, liberando l'organizzazione da ogni responsabilità civile o penale per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione;

A.2.2. La "4 pas in doi bocoi" si svolgerà in conformità al presente regolamento, la cui copia aggiornata può essere consultata e scaricata in ogni momento dal sito www.4pasindoi.it.

A.3. Condizioni di partecipazione:

A.3.1. L'iscrizione alla competizione è atto volontario che ogni concorrente deve compiere responsabilmente;

A.3.2. L'organizzazione fa appello alla responsabilità di ogni singolo concorrente nell'adottare un comportamento tale da ridurre i rischi di danni alla propria e altrui persona;

A.3.3. Ogni concorrente dichiara di essere consapevole delle difficoltà del tracciato, e pertanto è tenuto a verificare da sé il proprio grado di preparazione a garanzia della propria incolumità;

A.3.4. Ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera competizione munito di regolare pettorale che dovrà essere indossato in modo ben visibile pena l'esclusione alla partenza;

A.3.5. Ogni concorrente deve utilizzare abbigliamento e calzature adatti alla pratica sportiva in montagna e alle condizioni meteorologiche che si potranno presentare durante la competizione;

A.3.6. È fatto assoluto divieto ai concorrenti di gettare qualsiasi rifiuto a terra, ogni concorrente deve utilizzare esclusivamente i sacchi o i cestini dei rifiuti predisposti presso i punti di ristoro per gettare qualsiasi tipo di rifiuto, ogni infrazione comporta l'allontanamento dalla manifestazione;

A.3.7. Non saranno accettati concorrenti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti per qualsiasi tipo di disciplina sportiva.

A.4. Requisiti per l'iscrizione:

A.4.1. Possono partecipare alla competizione tutte le persone di ambo i sessi di qualsiasi età.

A.5. Modalità di iscrizione:

A.5.1. Le iscrizioni si apriranno il 10 febbraio 2019 e si chiuderanno il 02 giugno 2019. Potranno chiudersi anticipatamente al raggiungimento dei 300 partecipanti (150 coppie) regolarmente iscritti Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- Pre-iscrizioni 10 febbraio 2019 fino al 02 giugno 2019
- Iscrizioni last-minute 02 giugno 2019